

PROGRAM PÓLKOLONII

TYDZIEŃ I

14-18.01.2019 r.

„Sporty zimowe to recepta na zdrowie!”

Dzień 1: Koła olimpijskie

- zapoznanie się z wychowawcami, regulaminami, miejscem, wspólne pisanie kontraktu, wymyślanie sportowych haseł
- II śniadanie
- historia sportów zimowych, jakie znamy? Jakie lubimy?
- gry i zabawy sportowe – odkrywamy swoje sportowe talenty!
- obiad z deserem
- sjesta w sali koszarowej, czytanie książek o sporcie.
- zwiedzanie Fortu IV z przewodnikiem.
- pracujemy nad kondycją – zajęcia sportowe.

Proszę o przyniesienie na następny dzień łyżew lub opłaty na ich wypożyczenie.

Dzień 2: My się zimy nie boimy!

- poranna gimnastyka na świeżym powietrzu- rozgrzewamy mięśnie.
- II śniadanie
- wyjazd na lodowisko, sportowa rywalizacja i dobra zabawa!
- obiad z deserem
- sjesta w sali koszarowej
- gra terenowa w Forcie IV, sprawdzimy umiejętność pracy w grupie.
- ognisko z pieczeniem kielbasek i chleba

Dzień 3: Silne nogi mamy, skoczną pokonamy!

- gry i zabawy świetlicowe
- II śniadanie
- wyjście na halę sportową – Arena Toruń!
- obiad z deserem
- sjesta w sali koszarowej, czytanie książki
- turniej w piłkarzyki i ping-ponga

Dzień 4: Slalomem przez ferie!

- zaprawa sportowa na powietrzu
- II śniadanie
- tor przeszkód – pracujemy nad kondycją
- wyjście do kręgielni w CH Plaza – celność i siła to sposób na zwycięstwo!
- obiad z deserem
- sješta w sali koszarowej
- mecz piłki nożnej na terenie Fortu IV – Real Madryt vs FC Barcelona

Dzień 5: Mądra głowa to podstawa sukcesu!

- gry i zabawy świetlicowe
- II śniadanie
- forteczne kino sportowe!
- obiad z deserem
- sješta w sali koszarowej
- przygotowanie programu artystycznego na zakończenie półkolonii
- uroczyste zakończenie turnusu w otoczeniu rodziców i przyjaciół (rozdanie certyfikatów, nagród i zdjęć) - kawa i ciasto

Organizatorzy zapewniają sobie prawa do zmian w harmonogramie.

Dzieci muszą zabrać ze sobą:

- ważną legitymację lub książeczkę zdrowia,
- buty na zmianę (trampki, adidasy, strój sportowy),

Prosimy o dokonywanie zapisów drogą telefoniczną: (56) 655 82 36 lub mailową: biuro@fort.torun.pl

Wpłat należy dokonywać na 2 tygodnie przed rozpoczęciem danego turnusu!

W załączniku na stronie internetowej: www.fort.torun.pl znajdują się dokumenty, które należy wypełnić i dostarczyć do Fortu IV minimum 2 tygodnie przed rozpoczęciem turnusu.