

# LETNICH PÓLKOLONII

## "Dla ciekawych i aktywnych – tydzień artystyczno-sportowy"

### Dzień 1: Poznajemy się

**8:00-9:00** – zapoznanie się z wychowawcami, regulaminami, miejscem, wspólne pisanie kontraktu i zaprojektowanie identyfikatorów

**9:00-9:30** – II śniadanie

**9:30-11:30** – coś dla aktywnych, czyli gry i zabawy sportowe na terenie Fortu IV

**11:30-13:00** – zajęcia plastyczne – jak stworzyć coś pięknego z papieru? Elementy origami, techniki collage, papieroplastyka

**13:00-13:30** – obiad z deserem

**13:30-14:00** – sjeśćta w sali koszarowej, czytanie przygodowych książek dla dzieci

**14:00-15:00** – Zwiedzanie fortu z przewodnikiem

**15:00-16:00** – zabawy integracyjne na terenie fortu

### Dzień 2: W zdrowym ciele, zdrowy duch

**8:00-9:00** – gry i zabawy ruchowe przy muzyce – aerobik

**9:00** – II śniadanie

**10:00-12:00** – Bezpieczne wakacje – zajęcia ze Strażą Miejską;

**12:00-13:00** – zabawy rekreacyjne;

**13:00-13:30** – obiad z deserem

**13:30-14:00** – sjeśćta na sali koszarowej;

**14:00-16:00** – zajęcia sportowe na terenie Fortu IV (bule, rzut podkową, tor przeszkód, przeciąganie liny, strzelanie z łuku)

### Dzień 3: Forteczne zawody sportowe

**8:00-9:00** – zabawy integracyjne przy muzyce

**9:00-9:30** – II śniadanie

**9:30-13:30** – wyjazd do Starego Miasta – Pszczele Cuda, Zwiedzanie Miasta;

**13:30-14:00** – obiad z deserem

**14:00-14:30** – sjeśćta w sali koszarowej

**14:30-15:30** – Dla aktywnych, coś słodkiego- wypiek piernika w fortecznej piekarni;

**15:30-16:00** – gry planszowe – rozwijamy wyobraźnię

#### **Dzień 4: Sportowcy, na start!**

8:00-9:00 – gry i zabawy świetlicowe  
9:00-9:30 – II śniadanie  
9:30-13:00 – spotkanie z Alpakami!  
13:00-13:30 – obiad z deserem  
13:30-14:00 – sjeśćta w sali koszarowej  
14:00-15:00 – podchody na terenie Fortu IV  
15:00-16:00 – Kurs pierwszej pomocy;

#### **Dzień 5: Kibicujemy naszym!**

8:00-9:00 – zajęcia plastyczne – portret przyjaciela z półkolonii (farby plakatowe)  
9:00-9:30 – II śniadanie  
9:30--14:00 – Zabawy zręcznościowe w parku na Bydgoskim Przedmieściu – odwiedziny w schronisku dla zwierząt lub ogrodzie zoobotanicznym;  
14:00-14:30 – obiad z deserem  
14:30-15:00 – sjeśćta w sali koszarowej  
15:00-15:30 – przygotowanie programu artystycznego na zakończenie półkolonii  
15:30-16:00 – uroczyste zakończenie turnusu w towarzystwie rodziców i przyjaciół – rozdanie nagród i certyfikatów

#### **Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w harmonogramie**

##### **Dzieci muszą zabrać ze sobą:**

- ważną legitymację lub książeczkę zdrowia
- buty na zmianę (trampki, adidas, strój sportowy)
- kurtkę przeciwdeszczową

**Prosimy o dokonywanie zapisów drogą telefoniczną: (56) 655 82 36 lub mailową: [biuro@fort.torun.pl](mailto:biuro@fort.torun.pl)**

Wpłaty należy dokonywać na 2 tygodnie przed rozpoczęciem danego turnusu!

W załączniku na stronie internetowej: [www.fort.torun.pl](http://www.fort.torun.pl) znajdują się dokumenty, które należy wypełnić i dostarczyć do Fortu IV minimum 2 tygodnie przed rozpoczęciem turnusu.